

PROGRAMME

Venez en solo, en famille ou en groupe. Activités en accès libre ou sur inscription sur place, de 13h30 à 18h00. Des créneaux resteront disponibles tout l'après-midi afin de satisfaire le plus grand nombre.



fête de la Science

Venez découvrir les recherches menées à l'Institut Cochin en réalisant vous-mêmes des expériences et en échangeant avec les personnels de la recherche qui vous feront découvrir la science « en marche », les technologies qui la rendent possible et les méthodes de travail utilisées au quotidien.

Vous pourrez observer, expérimenter, apprendre et partager votre curiosité avec nos scientifiques dans nos laboratoires et autour de stands interactifs et de jeux : toutes les questions sont les bienvenues !

Une occasion unique de plonger au cœur de la recherche biomédicale dans une ambiance conviviale et accessible à tous et toutes.



**Samedi 10
octobre 2026**
13h30 - 18h00

22 RUE MÉCHAIN
75014 PARIS

WWW.INSTITUTCOCHIN.FR
communication.u1016@inserm.fr

Le goût de la découverte par l'expérience

EN LIBRE ACCÈS

manipulations possibles dès 7 ans

Enfants obligatoirement accompagnés par un adulte.

Tout public :

Quand nos cellules sentinelles immunitaires sont piratées par les microbes !

Venez découvrir le rôle des cellules «sentinelles» du système immunitaire chargées d'éliminer les microbes. Elles peuvent être piratées par des virus, ce qui facilite le développement d'infections bactériennes. Vous découvrirez les armes des cellules sentinelles pour combattre les virus. Vous pourrez observer ces cellules et les microbes par diverses méthodes dont la microscopie à fluorescence et le dépistage par PCR. Lors de cette visite, vous pourrez échanger avec les membres du laboratoire.

Deviens une graine de Chercheur.e - Chasse au trésor (uniquement pour les enfants accompagnés d'un adulte)

Viens résoudre avec nous des énigmes scientifiques en visitant différents ateliers pour découvrir l'univers de la recherche biomédicale en t'amusant. De jeunes chercheurs et chercheuses t'aideront à percer quelques-uns des mystères de la science. Ils et elles t'aideront à remplir la carte d'énigmes pour obtenir le certificat et ta photo de graine de chercheur ou graine de chercheuse !

A la découverte du matériel de nos laboratoires

Venez découvrir et manipuler le petit matériel de nos laboratoires et deviner le prix de nos très gros équipements scientifiques. Les enfants dès 7 ans accompagnés par un adulte, pourront se mettre dans la peau des chercheur.es en réalisant de courtes expériences amusantes, et ainsi obtenir leur diplôme de «chercheur.e scientifique».

Les métiers de la recherche : quelles études ?

Vous rêvez de faire de la recherche ? Et si vous assuriez la relève ? Venez discuter avec nous et assister à de courtes présentations pour découvrir les différences entre la recherche fondamentale, appliquée et clinique, ainsi que les métiers associés. Vous comprendrez également comment fonctionne un laboratoire de recherche fondamentale et ce qu'est la démarche

scientifique. Vous saurez également quelles études choisir pour devenir chercheur ou chercheuse (et les carrières avec en plus une activité médicale et/ou d'enseignement), technicien·ne ou encore ingénieur·e.

Rencontre avec les acteurs de la recherche

Au fil d'une discussion ouverte, chercheurs et chercheuses, ingénieur·es partagent leurs découvertes, leur parcours et leur quotidien de scientifiques. Une plongée dans la recherche biomédicale de pointe :

- Le réveil de la plasticité cellulaire : venez discuter avec les membres de l'équipe « Destin, plasticité et reprogrammation cellulaire » pour explorer un monde invisible mais fascinant. Comment des cellules se réinventent et comment les réveiller pour réparer os et tissus sans transplantation ?

- Combien d'énergie faut-il pour faire un embryon ? venez rencontrer l'équipe « Biologie quantitative de la cellule et de l'embryon » pour apprendre à comparer l'énergie contenue dans un gain de riz, un embryon de grenouille et une tumeur. Comment l'énergie disponible régule-t-elle le vivant ? Pour répondre à ces questions, nous développons des méthodes pour mesurer l'énergie sur des petits animaux tels que les têtards de grenouille.



SUR INSCRIPTION

Inscriptions sur place entre 13h30 et 16h45 dans la limite des places disponibles ; manipulations possibles dès 5/7 ans, enfants obligatoirement accompagnés par un adulte.

Tout public :

Peindre avec des bactéries (manipulation dès 5 ans)

Exprimez votre créativité au cours d'un atelier artistique « d'agar art » (art sur gélose). Découvrez comment les pigments, les propriétés et les différences de composition des bactéries ont été exploités pour leur identification. Après un court exposé, vous pourrez observer différents types de bactéries au microscope et réaliser votre création dont une photo vous sera envoyée après une nuit de culture.

14h, 15h, 16h, 17h, 8 personnes/séance

Dès 7 ans :

A la rencontre de vos propres cellules grâce à l'histologie

Devenez histologiste d'un jour en venant à la rencontre de vos cellules. Vous réaliserez vous-même une technique de coloration pour mettre en évidence et observer ensuite au microscope vos propres cellules buccales ! Vous visiterez le laboratoire, manipulerez nos équipements et nous aurons le plaisir d'échanger, de discuter et de répondre à toutes vos questions !

14h, 15h, 16h, 17h, 8 à 12 personnes/séance

Voir et lire l'ADN, c'est possible ?

Comment un fruit contient-il toutes les informations nécessaires à sa croissance, à sa couleur, à sa texture ou encore à sa saveur ? Derrière la saveur d'une banane se cache son ADN ! Venez dans notre laboratoire pour extraire cette molécule fascinante à partir des cellules de banane et découvrir les secrets qu'elle renferme. Vous apprendrez à lire les informations contenues dans l'ADN (code génétique).

14h, 15h, 16h, 17h, 12 personnes/séance

Saurez-vous stopper l'épidémie à temps ? (escape game)

Une mystérieuse maladie menace la population ! Des échantillons envoyés à l'Institut Cochin ont disparu... À vous de mener l'enquête : analysez les indices, identifiez le pathogène et trouvez le traitement pour

sauver des vies. Devenez les héros de cette aventure scientifique palpitante !

14h, 15h, 16h, 17h, 5 personnes/séance

La reproduction à la loupe : des gamètes à la naissance

Venez découvrir les différentes cellules nécessaires à la reproduction, des gamètes (ovules et spermatozoïdes) en passant par les cellules des membranes fœtales et du placenta. L'atelier expliquera pourquoi et comment nous les étudions et sera accompagné de jeux et d'observations au microscope. Vous explorerez le fonctionnement du placenta, cet organe éphémère qui a été votre colocataire in utero pendant neuf mois et découvrirez son rôle clé : acheminer les nutriments essentiels au développement du fœtus, mais aussi d'autres fonctions moins connues. Enfin, nous vous présenterons les différentes techniques de biologie cellulaire et moléculaire qui nous permettent d'étudier la reproduction.

14h, 15h, 16h, 17h, 12 personnes/séance

Décodez la protéine mystère !

Les protéines sont les héroïnes invisibles de notre corps. Elles participent à toutes les fonctions de notre organisme et leurs études sont au cœur des avancées médicales. De l'hémoglobine qui assure le transport de l'oxygène dans le corps, aux anticorps qui nous défendent contre les microbes, chaque protéine a un rôle clé à jouer. Prêts à percer leurs secrets ? Lancez-vous dans une série d'énigmes captivantes pour identifier la protéine mystère ! Trouvez les bonnes réponses pour accéder à la salle de contrôle de la plateforme de protéomique. À vous de jouer !

14h, 15h, 16h, 17h, 6 personnes/séance

Dès 11 ans :

A la découverte de l'immunothérapie

Venez visiter un laboratoire dédié à la recherche contre le cancer afin de découvrir comment notre système immunitaire est capable de reconnaître et tuer les cellules tumorales. Vous participerez à deux ateliers d'observation : le 1er sur la structure détaillée d'une tumeur et le 2ème pour vous montrer comment certaines cellules du système immunitaire sont capables de se déplacer. Et pour terminer, vous participerez à un quizz sur l'immunothérapie.

14h, 15h, 16h, 10 personnes/séance

Le diabète a deux visages : connaissez-vous le type 1 ?

Plongez au cœur du diabète de type 1. Avez-vous déjà vu un pancréas attaqué par le système immunitaire ? C'est ce qui se passe dans le diabète de type 1. Nous vous proposons de découvrir cette maladie auto-immune complexe à travers un atelier immersif ludique : une bande dessinée sous forme de poster pour comprendre les bases, une maquette interactive pour visualiser l'attaque immunitaire, un jeu de cartes pour consolider vos connaissances, et une observation au microscope d'un pancréas et d'un intestin attaqués par le système immunitaire.

14h, 15h, 16h, 17h, 12 personnes/séance

Foldscopes : fabrication de mini-microscopes

Comment observe-t-on les objets de très petites tailles ? Venez fabriquer votre mini-microscope en carton (Foldscope®) adaptable sur téléphone portable, et observer avec nous le monde microscopique des cellules. Vous pourrez repartir avec votre Foldscope® pour continuer à faire des observations à la maison.

14h, 15h, 16h, 17h, 10 personnes/séance

Mission infiltration : Le voyage du VIH (Jeu de rôle)

Comment le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), responsable du sida, infecte-t-il les cellules et s'y multiplie-t-il ? Venez le découvrir grâce à notre jeu de rôle. Vous incarnerez des protéines virales et cellulaires pour comprendre comment le VIH pirate nos cellules, de son entrée dans la cellule à la production massive

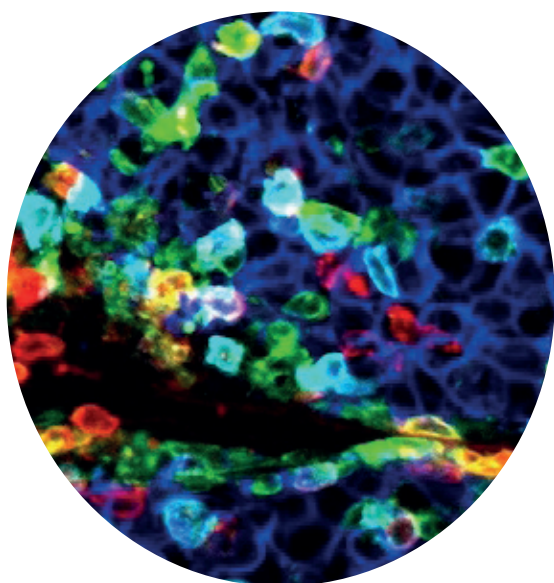
de nouveaux virus. Vous pourrez également rencontrer les scientifiques qui travaillent sur le VIH.

14h, 15h, 16h, 20 personnes/séance

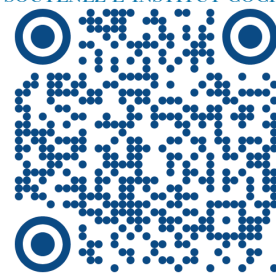
Les cellules dans un canal

Une nouvelle discipline s'impose dans les laboratoires : la microfluidique ! Venez découvrir comment les chercheurs et chercheuses étudient et pilotent les cellules dans des environnements miniaturisés. Après une présentation de nos travaux de recherche, nous vous guiderons pour une immersion à travers les différentes étapes de fabrication d'une puce microfluidique, de la conception de microstructures jusqu'à l'observation au microscope. Manipulez des fluides, explorez ces systèmes innovants et repartez avec votre propre micro-canal, souvenir d'une expérience scientifique unique !

14h, 15h, 16h, 17h, 6 personnes/séance



SOUTENEZ L'INSTITUT COCHIN



SCANNEZ CE QR CODE
ET SUIVEZ LES INSTRUCTIONS